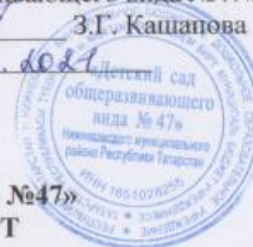


Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №47» НМР РТ
Протокол № 7 от 31.08.2021

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №47» НМР РТ

З.Г. Кашапова

31.08.2021



**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №47»
Нижнекамского муниципального района РТ
на 2021-2022 учебный год**

	Первая группа раннего возраста (1 - 2 года) № 1	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 2
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.33	7.30-7.35
Подготовка к завтраку	7.33-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.10	7.45-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, занятия по подгруппам	8.30-8.38	8.30-8.40
	8.50-8.58	8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20	9.10-9.20
Прогулка	9.20-10.50	9.20-10.55
	(1 ч. 30 мин.)	(1 ч. 35 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.50-11.10	10.55-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, занятия по подгруппам	15.30-15.38	15.30-15.40
	15.50-15.58	15.50-16.00
Подготовка к ужину	15.58-16.05	16.00-16.10

Ужин	16.05-16.30	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30-18.00 (1ч. 30 мин.)	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)
<i>Продолжительность прогулки</i>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.
<i>Продолжительность сна</i>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.

	Младшая группа (3-4 года) / № 8	Младшая группа (3-4 года) / № 10
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.25	7.20-7.25
Подготовка к завтраку	7.25-7.40	7.25-7.40
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00
Игры, самостоятельная деятельность,	8.00-8.30	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30
Прогулка	9.30-11.00 (1 ч. 30 мин.)	9.30-11.00 (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.00-11.15	11.00-11.15
Подготовка к обеду	11.15-11.25	11.15-11.25
Обед	11.25-11.50	11.25-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.30-16.05	15.30-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.12	16.05-16.12
Ужин	16.12-16.30	16.12-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
<i>Продолжительность прогулки /</i>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.
<i>Продолжительность сна/</i>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.

	Средняя группа (4-5 лет) № 5				
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.20				
Утренняя гимнастика	7.20-7.26				
Самостоятельная деятельность	7.26-7.36				
Подготовка к завтраку	7.36-7.45				
Завтрак	7.45-8.00				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Игры, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.25
Организованная образовательная деятельность	8.25-8.45	8.30-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.25-8.45
	8.55-9.15	9.00-9.20	8.55-9.15	9.00-9.20	8.55-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.20		9.15-9.20		9.15-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30				
Подготовка к прогулке	9.30-9.40				
Прогулка	9.40-11.20 (1 ч. 40 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20-11.30				
Подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка ко сну	12.10-12.20				
Дневной сон	12.20-14.50				
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.05				
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20				
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.10				
Подготовка к ужину	16.10-16.17				
Ужин	16.17-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)				
Продолжительность прогулки	3 ч. 05 мин.				
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.				

	Средняя группа (4-5 лет) / № 7
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.36
Подготовка к завтраку	7.36-7.45
Завтрак	7.45-8.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.50 9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.20 (1 ч. 40 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность, игры, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.10
Подготовка к ужину	16.10-16.17
Ужин	16.17-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)
Продолжительность прогулки	3 ч. 05 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.

	Старшая группа (5-6 лет) / № 11				
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.40				
Утренняя гимнастика	7.40-7.48				
Подготовка к завтраку	7.48-7.55				
Завтрак	7.55-8.10				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Игры, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.10-8.55	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
	9.05-9.30	9.05-9.30	9.30-9.55	9.30-9.55	9.25-9.50
Второй завтрак	8.55-9.05				
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.45	9.30-9.40	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.25
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	9.40-9.50	9.55-10.05	9.55-10.05	9.50-10.00
Прогулка	9.55-11.40 (1 ч. 45 мин)	9.50-11.40 (1 ч. 45 мин)	10.05-11.40 (1 ч. 35 мин.)	10.05-11.40 (1 ч. 35 мин.)	10.00-11.40 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.40-11.48				
Подготовка к обеду	11.48-11.55				
Обед	11.55-12.20				
Подготовка ко сну	12.20-12.25				
Дневной сон	12.25-14.55				
Постепенный подъем, закаливание	14.55-15.05				
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.15				
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	-	15.15-15.40	-
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.40-16.10	15.40-16.10	15.15-16.10	15.40-16.10	15.15-16.10
Подготовка к ужину	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)				
Продолжительность прогулки	3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч. 05 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.				

	Старшая группа (5-6 лет) / № 3				
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	6.00-7.30				
Утренняя гимнастика	7.30-7.38				
Самостоятельная деятельность	7.38-7.48				
Подготовка к завтраку	7.48-7.55				
Завтрак	7.55-8.10				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Игры, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.25	8.10-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.55 9.20-9.45	8.30-8.55 9.20-9.45	8.30-8.55 9.20-9.45	8.25-8.50 9.05-9.30	9.05-9.30
Второй завтрак	8.55-9.05				
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в р/м	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-9.55				
Прогулка	9.55-11.40 (1 ч. 45 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.40-11.48				
Подготовка к обеду	11.48-11.55				
Обед	11.55-12.20				
Подготовка ко сну	12.20-12.25				
Дневной сон	12.25-14.55				
Постепенный подъем, закаливание	14.55-15.05				
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.15				
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	-	15.15-15.40	-
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.40-16.10	15.40-16.10	15.15-16.10	15.40-16.10	15.15-16.10
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.15-16.10				
Подготовка к ужину	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)				
Продолжительность прогулки	3 ч. 10 мин.				
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.				

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 6

Понедельник	Среда	Вторник	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра На улице	6.00-7.50 7.30-8.00 (30 мин.)	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра. / На улице		6.00-7.50 7.30-8.00 (30 мин.)
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-8.00	Утренняя гимнастика (на улице)		7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	Подготовка к завтраку		8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.25	Завтрак		8.10-8.25
Утренний круг	8.25-8.30	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг		8.25-8.35
Подготовка к прогулке	8.30-8.40	Организованная образовательная деятельность		8.35-9.05 9.15-9.45 9.55-10.25
Прогулка	8.40-9.50 (1 ч. 10 мин.)	Самостоятельная игровая деятельность		Вт. 9.05-9.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	9.50-9.58	Второй завтрак		9.45-9.55
Второй завтрак	9.58-10.05	Подготовка к прогулке		10.25-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.05-10.35 10.45-11.15 11.25-11.55	Прогулка		10.35-11.45 (1 ч. 10 мин.)
Подготовка к обеду	11.55-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность		11.45-11.53
Обед	12.00-12.25	Подготовка к обеду		11.53-12.00
Подготовка ко сну	12.25-12.30	Обед		12.00-12.25
Дневной сон	12.30-15.00	Подготовка ко сну		12.25-12.30
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	Дневной сон		12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливание		15.00-15.10
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.15	Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20
Подготовка к ужину	16.15-16.25	Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг		15.20-16.15
Ужин	16.25-16.40	Подготовка к ужину		16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)	Ужин		16.25-16.40
		Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой		16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)
Продолжительность прогулки	3 ч. 00 мин.			3 ч. 05 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.			2 ч. 30 мин.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 4

Понедельник Среда Пятница		Вторник Четверг	
Приём детей, игра, самостоятельная игровая деятельность На улице	6.00-7.50 7.30-8.00 (30 мин.)	Приём детей, игра, самостоятельная игровая деятельность / На улице	6.00-7.50 7.30-8.00 (30 мин.)
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-8.00	Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8..10-8.25	Завтрак	8..10-8.25
Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.25-8.35	Утренний круг	8.25-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.35-9.05 9.15-9.45 9.55-10.25	Подготовка к прогулке	8.30-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	Ср. 9.55-10.25	Прогулка	8.40-9.50 (1 ч. 10 мин.)
Второй завтрак	9.45-9.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	9.50-9.58
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	Второй завтрак	9.58-10.05
Прогулка	10.35-11.45 (1 ч. 10 мин.)	Организованная образовательная деятельность	10.05-10.35 10.45-11.15 11.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.53	Подготовка к обеду	11.55-12.00
Подготовка к обеду	11.53-12.00	Обед	12.00-12.25
Обед	12.00-12.25	Подготовка ко сну	12.25-12.30
Подготовка ко сну	12.25-12.30	Дневной сон	12.30-15.00
Дневной сон	12.30-15.00	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.15
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.15	Подготовка к ужину	16.15-16.25
Подготовка к ужину	16.15-16.25	Ужин	16.25-16.40
Ужин	16.25-16.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)		
Продолжительность прогулки	3 ч. 05 мин.		3 ч. 00 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 9

Понедельник Вторник Среда Четверг		Пятница	
Приём детей, игра, самостоятельная игровая деятельность На улице	6.00-7.40 7.25-7.50 (25 мин.)	Приём детей, игра, самостоятельная игровая деятельность На улице	6.00-7.40 7.25-7.50 (25 мин.)
Утренняя гимнастика (на улице)	7.40-7.50	Утренняя гимнастика (на улице)	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	Подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.15	Завтрак	8.00-8.15
Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15-8.35	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15-8.35
Организованная образовательная деятельность	8.35-9.05 9.15-9.45 9.55-10.25	Подготовка к прогулке	8.35-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	Пн. 9.15-9.45	Прогулка	8.45-10.20 (1 ч. 35 мин.)
Второй завтрак	9.45-9.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.35-11.45 (1 ч. 10 мин.)	Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10 11.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.53	Подготовка к обеду	11.50-12.00
Подготовка к обеду	11.53-12.00	Обед	12.00-12.25
Обед	12.00-12.25	Подготовка ко сну	12.25-12.30
Подготовка ко сну	12.25-12.30	Дневной сон	12.30-15.00
Дневной сон	12.30-15.00	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.15
Игры, самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность в р/м, вечерний круг	15.20-16.15	Подготовка к ужину	16.15-16.25
Подготовка к ужину	16.15-16.25	Ужин	16.25-16.40
Ужин	16.25-16.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, игра, уход домой	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин.)		
Продолжительность прогулки	3 ч. 00 мин.		3 ч. 20 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Инновационной программы дошкольного образования “От рождения до школы” под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель: *Хайрутдинова* /Хайрутдинова Г.М./

Старшая медсестра: *Хакимова* /Хакимова Л.М./

